

HUMANER INFLUENZAVIRUS

7 MÖGLICHKEITEN ZUR MINIMIERUNG DER ANSTECKUNG

KAMPF DEN GRIPPEVIREN

Geschirr & Besteck gründlich reinigen
Spülen Sie Geschirr, Gläser und Kochutensilien sorgfältig, um die Verbreitung von Krankheitserregern zu vermeiden.

Wer krank ist, bleibt daheim
Wenn Sie sich von anderen fernhalten, bewahren Sie diese vor einer möglichen Ansteckung.

Bedecken Sie beim Husten/ Niesen Mund und Nase
Indem Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit einem Taschentuch oder dem Ellbogen bedecken, schützen Sie Ihre Mitmenschen.

Regelmäßig Hände waschen
Regelmäßiges Händewaschen und die Nutzung eines alkoholbasierten Händedesinfektionsmittels schützen vor der Ausbreitung von Krankheitserregern.

Von erkrankten Personen fernhalten
Die Einschränkung des Kontakts zu kranken Personen schützt vor der Übertragung der Krankheitserreger.

Oberflächen reinigen & desinfizieren
Das Reinigen und Desinfizieren von oft berührten Oberflächen reduziert die Ausbreitung von Krankheitserregern.

Jährlich gegen Grippe impfen lassen
Die Grippeimpfung spielt eine wichtige Rolle bei der Vermeidung der saisonalen Grippe.

VORBEUGUNG IST DER BESTE SCHUTZ

Vorbeugung ist der beste Schutz

Grippe oder Influenza:
Saisonale Influenza oder Grippe ist eine vermeidbare Infektionskrankheit, die vorwiegend Atemwegsbeschwerden verursacht. Sie wird vom Influenzavirus verursacht und ist leicht übertragbar.

Zusammensetzung des trivalenten Influenzaimpfstoffes für die nördliche Hemisphäre für die Grippesaison 2018-2019:

Es wird empfohlen dass alle Personen ab 6 Monate eine jährliche Grippeimpfung erhalten. Dabei gelten nur ganz wenige Ausnahmen. Es werden quadrivalente Impfstoffe empfohlen, die zwei Influenza-B-Viren enthalten, darunter auch die Linie B/Phuket/3073/2013-like virus. Die Empfehlung des passenden Impfstoffs sollte jedoch durch Ihren Gesundheitsdienstleister erfolgen.

Variante A Michigan/45/2015 (H1N1)pdm09-like virus	Variante A Singapore/INFIMH-16-0019/2016 (H3N2)-like virus	Variante B Colorado/06/2017-like virus (B/Victoria/2/87 lineage)
--	--	--



Besonders gefährdet:

KINDER UNTER 5 JAHREN

Bei Kindern ist die Wahrscheinlichkeit, sich mit Grippe anzustecken, sowie das Risiko von Komplikationen höher, da deren Immunsystem noch nicht vollständig entwickelt ist.

Chronische Krankheiten können das Komplikationsrisiko bei Kindern zwischen 2 Monaten und 5 Jahren noch erhöhen:

- Herzerkrankungen
- Diabetes
- Asthma

Für Kinder gilt:



ERWACHSENE ÜBER 65

Durch ein geschwächtes Immunsystem hat die Grippe bei dieser Altersgruppe häufig schwerwiegendere Folgen.

Chronische Krankheiten können das Komplikationsrisiko noch erhöhen:

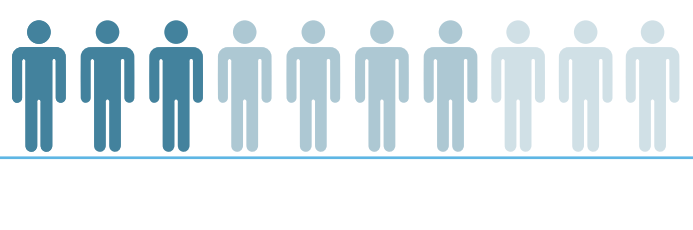
- Herzerkrankungen
- Diabetes
- Lungenerkrankungen

Auf ältere Personen über 65 entfallen:



Die Auswirkungen der Grippe in Europa:

Jedes Jahr erkranken etwa **30%** der Bevölkerung in Europa an Grippe



Dies führt durch die vermehrten Krankenstände und die damit verbundenen Produktionsausfälle zu bedeutenden Einbußen für die Wirtschaft.

Die Grippe kann jährlich **Hunderttausende** von Krankenhausaufenthalten in ganz Europa verursachen.

Influenza-A-Viren können bis zu 48 Stunden und länger auf harten Oberflächen überleben.

<p>Die Grippe wird durch Tröpfchen übertragen, die beim Husten, Niesen oder Sprechen entstehen.</p>	<p>Grippeviren gelangen dabei über Nase, Augen oder Mund in den Körper.</p>	<p>Waschen Sie sich regelmäßig und gründlich die Hände, um Krankheitserreger zu beseitigen.</p>
---	---	---

Jährlicher Bericht von Ecolabs Kampf gegen Krankheitserreger in Zahlen:

*Ecolab Nachhaltigkeitsbericht 2017

Reinigt mehr als 40 Milliarden Hände	Reinigt mehr als 6 Millionen Krankenzimmer
Versorgt Gäste mit mehr als 800 Millionen sauberen Hotelzimmern	Hilft bei der Reinhaltung von Küchen, in denen 45 Milliarden Restaurantmahlzeiten serviert werden
Und wir wollen Einrichtungen im Gesundheitswesen dabei unterstützen, das Risiko von Krankenhausinfektionen (HAIs) für bis zu 10,000 Personen zu senken.	

Lösungen zur Bekämpfung von Krankheitserregern.

<p>HÄNDE WASCHEN Das Händewaschen zählt zu den besten Verteidigungsmethoden gegen die Grippe.</p> <p>MEHR DAZU</p>	<p>OBERFLÄCHEN REINIGEN Oberflächen häufig reinigen und desinfizieren, um ihre Rolle bei der Übertragung der saisonalen Grippe zu verringern.</p> <p>MEHR DAZU</p>	<p>GESCHIRR IN DER MASCHINE SPÜLEN Spülen Sie Geschirr, Gläser und Kochutensilien sorgfältig, um die Verbreitung von Krankheitserregern zu vermeiden.</p> <p>MEHR DAZU</p>
--	--	--

Auf die sichere Verwendung des Produkts achten. Vor der Verwendung stets die Etikett- und Produktinformationen lesen.

"Wenden Sie sich für weitere Informationen an unsere Mitarbeiter in Vertrieb und Service oder besuchen Sie <https://en-uk.ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared>"

Quellen zur menschlichen Influenza:

- ECDC. (2018, September 18). *Factsheet about seasonal influenza*. Abgerufen auf: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>
- ECDC. (2018, September 18). *Personal protective measures (non-pharmaceutical) for reducing the risk of acquiring or transmitting human influenza*. Abgerufen auf: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/personal-protective-measures>
- ECDC. (2018, September 18). *Seasonal influenza vaccines*. Abgerufen auf: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/prevention-and-control/seasonal-influenza-vaccines>
- CDC (2015). *People at High Risk of Developing Flu-Related Complications*. Abgerufen auf: http://www.cdc.gov/flu/about/disease/high_risk.htm
- CDC. (2015, July 24). *CDC Reports About 90 Percent of Children Who Died From Flu This Season Not Vaccinated*. Abgerufen auf: <http://www.cdc.gov/flu/spotlights/children-flu-deaths.htm>
- CDC. (2015, August 21). *Children, the Flu, and the Flu Vaccine*. Abgerufen auf: <http://www.cdc.gov/flu/protect/children.htm>
- CDC. (2015, August 17). *What You Should Know and Do this Flu Season if You Are 65 Years and Older*. Abgerufen auf: <http://www.cdc.gov/flu/about/disease/65over.htm>
- Ecolab. (2018). *Ecolab Sustainability Report*. Abgerufen auf: <https://www.ecolab.com/sustainability/current-sustainability-report>
- CDC. (2018, September 18). *How Flu Spreads*. Abgerufen auf: <https://www.cdc.gov/flu/about/disease/spread.htm>
- CDC. (2018, September 18). *How To Clean and Disinfect Schools To Help Slow the Spread of Flu*. Abgerufen auf: <https://www.cdc.gov/flu/school/cleaning.htm>
- CDC. (2018, September 18). *Preventative steps*. Abgerufen auf: <https://www.cdc.gov/flu/consumer/prevention.htm>
- ECDC. (2018, September 18). *WHO recommendations for influenza virus vaccine composition for the 2018-2019 Northern Hemisphere season*. Abgerufen auf: <https://ecdc.europa.eu/en/news-events/who-recommendations-influenza-virus-vaccine-composition-2018-2019-northern-hemisphere>