

# SCHÜTZEN SIE SICH SELBST, IHRE KOLLEGEN UND IHRE LIEBSTEN WÄHREND DER GRIPPESAISON

Ungefähr 30% der europäischen Bevölkerung erkranken jedes Jahr an der Grippe, was zu Hunderttausenden Krankenhausaufenthalten in ganz Europa führt\*

\* <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>

**WEGE DAS  
ÜBERTRAGUNGSRISIKO  
ZU MINIMIEREN**

-  **WASCHEN SIE IHRE HÄNDE REGELMÄSSIG UND VERWENDEN SIE ALKOHOLBASIERTE HAND-DESINFIZIATIONSMITTEL**
-  **VERMEIDEN SIE DEN KONTAKT MIT ERKRANKTEN PERSONEN**
-  **REINIGEN UND DESINFIZIEREN SIE OBERFLÄCHEN**
-  **BEDENKEN SIE EINE GRIPPESCHUTZ-IMPfung**
-  **BEDECKEN SIE MUND UND NASE BEIM NIESEN UND HUSTEN**
-  **BLEIBEN SIE ZUHAUSE, WENN SIE KRANK SIND**
-  **SPÜLEN SIE IHR GESCHIRR GRÜNDLICH**

**SCHUTZ BEGINNT MIT  
PRÄVENTION!**

**ECOLAB®**  
Everywhere It Matters.™

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://de-de.ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared>

# DIE GRIPPE KENNT KEINE GRENZEN

Beim Spielen kennt ein Kind keine Grenzen so wie auch eine Grippe keine Grenzen kennt! Die Grippe macht nicht halt vor Alter, Nationalität oder bestimmten Orten. Egal wo auf der Welt Sie sich gerade befinden, egal mit wem Sie unterwegs sind, egal ob im Beruf oder privat, schützen Sie sich und die Menschen die Sie umgeben vor der saisonalen Influenza. *Weil das Leben in jedem Alter wertvoll ist.*



WASCHEN SIE IHRE HÄNDE REGELMÄSSIG UND VERWENDEN SIE ALKOHOLBASIERTE HAND-DESINFIZIATIONSMITTEL



VERMEIDEN SIE DEN KONTAKT MIT ERKRANKTEN PERSONEN



REINIGEN UND DESINFIZIEREN SIE OBERFLÄCHEN



BLEIBEN SIE ZUHAUSE, WENN SIE KRANK SIND



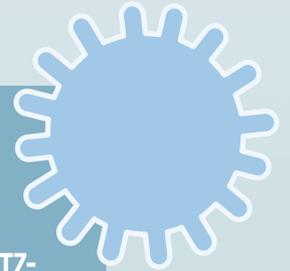
BEDENKEN SIE EINE GRIPPESCHUTZ-IMPfung



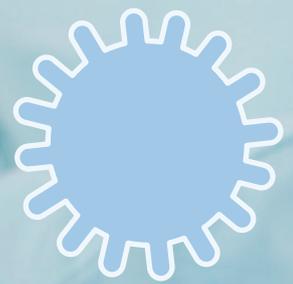
BEDECKEN SIE MUND UND NASE BEIM NIESEN UND HUSTEN



SPÜLEN SIE IHR GESCHIRR GRÜNDLICH



**7 WEGE DAS ÜBERTRAGUNGSRISIKO ZU MINIMIEREN**



**SCHUTZ BEGINNT MIT PRÄVENTION!**

**ECOLAB®**  
Everywhere It Matters.™

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://de-de.ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared>

# DENKEN SIE DIE GRIPPE SEI KEINE GROSSE SACHE? DENKEN SIE NOCHMAL GENAUER NACH

Die saisonale Grippe ist eine ansteckende Infektion der Atemwege, welche in der Regel durch den Kontakt von Mensch zu Mensch übertragen und oft von Fieber sowie Atembeschwerden begleitet wird.

-  WASCHEN SIE IHRE HÄNDE REGELMÄSSIG UND VERWENDEN SIE ALKOHLBASIERTE HAND-DESINFIZIATIONSMITTEL
-  VERMEIDEN SIE DEN KONTAKT MIT ERKRANKTEN PERSONEN
-  REINIGEN UND DESINFIZIEREN SIE OBERFLÄCHEN
-  BLEIBEN SIE ZUHAUSE, WENN SIE KRANK SIND
-  BEDENKEN SIE EINE GRIPPESCHUTZ-IMPfung
-  BEDECKEN SIE MUND UND NASE BEIM NIESEN UND HUSTEN
-  SPÜLEN SIE IHR GESCHIRR GRÜNDLICH

**DIE GRIPPE  
7 WEGE DAS  
ÜBERTRAGUNGSRISIKO  
ZU MINIMIEREN**



**SCHUTZ BEGINNT MIT  
PRÄVENTION!**

**ECOLAB®**  
Everywhere It Matters.™

Weitere Informationen finden Sie hier: <https://de-de.ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared>