

FAKTENÜBERBLICK

WAS IST GRIPPE?

Die Grippe ist eine schwere und ansteckende Atemwegsinfektion. Das Virus befällt Nase, Hals und Lunge und kann bei manchen Personen zu einer ernstzunehmenden Erkrankung und lebensbedrohlichen Komplikationen führen.

Jedes Jahr **INFIZIEREN SICH BIS ZU 30 % DER BEVÖLKERUNG EUROPAS** mit der Grippe!

Quelle: ECDC

SYMPTOME

Quellen: <https://ecdc.europa.eu/en/seasonal-influenza/facts/factsheet>

- Fieber oder Fieberhaftigkeit
- Kopfschmerzen
- Muskelschmerzen
- Allgemeines Unwohlsein
- Laufende Nase
- Halsschmerzen
- Unproduktiver Husten

Erkältung vs. Grippe

Eine Grippe **ist normalerweise heftiger als eine Erkältung**, und die **Grippe Symptome sind intensiver**. Erkältungen sind in der Regel schwächer ausgeprägt als die Grippe. Bei einer Erkältung kommt es häufiger zu einer laufenden oder verstopften Nase.

Quellen: CDC



In den **ersten 3 Tagen der Krankheit sind erkrankte Personen** am ansteckendsten

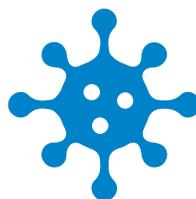
ÜBERLEBENSMERKMALE

- **Überlebt 24 - 48 Stunden** auf Oberflächen aus Edelstahl und Kunststoff
- **Überlebt 8 - 12 Stunden** auf Gewebe, Papier, Taschentüchern
- **Überlebt bis zu 5 Minuten** auf Händen

WIE WERDEN GRIPPEVIREN ÜBERTRAGEN?



DIREKTER KONTAKT - BERÜHRUNG EINER INFIZIERTEN PERSON



INDIREKT - DIE BERÜHRUNG EINES OBJEKTS, DAS VON EINER INFIZIERTEN PERSON BERÜHRT ODER MIT TRÖPFCHEN KONTAMINIERT WURDE



DURCH TRÖPFCHENINFEKTION - TRÖPFCHEN, DIE DURCH NIESEN, HUSTEN ODER SPRECHEN ENTSTEHEN

Folgen Sie uns auf



➔ **Erfahren Sie mehr:** ecolab.com/pages/seasonal-flu-be-prepared

GRIPPE

7 MÖGLICHKEITEN ZUR MINIMIERUNG DER ANSTECKUNG



Apex erzielt ausgezeichnete Spülergebnisse in einem Durchgang.

Geschirr & Besteck gründlich reinigen

Das gründliche Reinigen von Geschirr, Gläsern und Besteck sorgt dafür, die Verbreitung des Grippevirus aufzuhalten.

Wer krank ist, bleibt daheim

Wenn Sie sich von anderen fernhalten, bewahren Sie diese vor einer möglichen Ansteckung.

Bedecken Sie beim Husten/ Niesen Mund und Nase

Indem Sie beim Husten oder Niesen Mund und Nase mit einem Taschentuch oder dem Ellbogen bedecken, schützen Sie Ihre Mitmenschen.

Jährlich gegen Grippe impfen lassen

Die Grippeimpfung ist ein wichtiger Faktor bei der Vermeidung der saisonalen Grippe.

Regelmäßig Hände waschen

Regelmäßiges Händewaschen und die Nutzung eines alkoholbasierten Händedesinfektionsmittels schützen vor der Ausbreitung der Grippe.



Nexa™ Schaum-Waschlotion und Spirigel Complete Händedesinfektionsmittel.

Von erkrankten Personen fernhalten

Die Einschränkung des Kontakts zu kranken Personen schützt vor der Übertragung der Krankheitserreger.

Oberflächen reinigen & desinfizieren

Das Reinigen und Desinfizieren von oft berührten Oberflächen reduziert die Ausbreitung von Krankheitserregern.

Ihr Ecolab Vertreter wird Sie über die besten BPR-registrierten Lösungen, die Ihnen zur Verfügung stehen, informieren.



KAMPF DEN GRIPPEVIREN

VORBEUGUNG IST DER
BESTE SCHUTZ

ECOLAB®